

2025年度「学びの多様化支援士」履修証明プログラム シラバス

科目No	5	科目名	家族支援の理論と方法	
担当教員	堀越由紀子			
オンデマンド	3.5時間	Webライブ	3.5時間	
教員からの連絡				

■授業のテーマ及び到達目標

この研修は、不登校のメカニズムを多角的に理解し、家族システム論に基づいた家族理解を深めることを目的としています。特に、ジェノグラムの作成と分析を通して、家族の全体像を捉える力を養います。また、システムックアプローチの理論と実践方法を学び、不登校の子どもとその家族が抱える課題に対して、効果的な支援を提供できるスキルを習得することを目指します。

■授業の概要

◆オンデマンド研修(3時間30分)

家族を理解するための基礎的な知識を習得する。

1. 不登校の現状とメカニズムの理解(60分)

不登校の子どもの家族が置かれている状況:エコシステムの理解と家族の位置
不登校に関連する「子どもの内的なメカニズム」と不登校を誘発・維持する「外的なメカニズム」

不登校の過程・段階と家族

2. 家族をとらえる諸理論(90分)

家族システム論

多世代モデルとジェノグラム

家族の構造

家族内コミュニケーション など

3. 家族支援の方法(60分)

システムックアプローチ:「個人」ではなく「関係性」に焦点を当てる視点・理論
アセスメントと支援のつながり

◆対面研修(3時間30分)

オンデマンドで学んだ知識を基に、グループワークやロールプレイを通じて実践的なスキルを習得する。

1. 家族面接の基本(60分)

個別面談から家族を捉える方法

家族合同面談の技法

2. 家族への支援技法(60分)

円環的な質問

リフレーミング(問題の枠組みを変える)、ポジティブ・コノテーション

タスクの提案 など

3. ケーススタディと質疑応答(90分)

家族合同面接のシミュレーション(演習)

家族への支援のシミュレーション(演習)

■学修のすすめ方

1. オンデマンド研修の3つのパートについて順番に視聴してください。
2. オンライン研修に向けて、それぞれのパートに付けてある確認テストをしておいてください。(セルフチェックです)
3. それぞれのパートで扱われている内容について、下記に掲載する補助的な資料や文献を読んでください。
4. オンライン研修に出席してください。グループワークやロールプレイを行いますので、積極的にご参画ください。
5. オンライン研修終了後にレポートを作成して提出してください。

■参考書・参考資料等

--